

Zie onze advertentie op pagina 10

Dagbesteding DagBest.....	3
De helende kracht van de natuur.....	5
Special Gezond de herfst door.....	7
Liefdesverdriet bij pubers.....	13
De mondhygiënist.....	14

**NEEM
GRATIS
MEE**

de brei
boerderij

De Breiboerderij.....natuurlijk ook voor haken!

Webshop met alles voor haken en breien:
brei- en haakboeken
patronen
brei- en haaknaalden
accessoires
veel sokkenwol
en andere prachtige garens van
o.a. Lang Yarns, Sandnes Garn en Scheepjes



Afhalen of bezoek mogelijk op afspraak
rieneke@debreiboerderij.nl | 06-13021832

www.debreiboerderij.nl

SYBILLA BUISMAN
OPTIEK - OPTOMETRIE
Breukelsestraat 39
Boxtel ☎ 0411 683 843

ANVC

Het adres voor totale oogzorg.
Ruime keuze modieuze
monturen ook voor kinderen.
Levering van alle soorten
contactlenzen.

MAANDAG GESLOTEN www.buismanoptiek.nl

G&M Best is een bedrijf gespecialiseerd in een ruim assortiment terrasoverkappingen, rolluiken, screen's en buitenzonwering.
Ook voor kunststof en aluminium kozijnen bent u bij ons op het juiste adres
Tevens kunnen we u aanverwante artikelen aanbieden, om uw terrasoverkapping of serre compleet te maken. Kortom een ruim scala aan mogelijkheden voor het verfraaien van uw woning.

Wij maken het verschil door als deskundige te zoeken naar de beste constructie passende bij uw situatie, zowel technisch als op uiterlijk. Daarbij speelt hoge kwaliteit bij ons een grote rol!



G&M Best
KWALITEIT VOOR DE BESTE PRIJS

Hallenweg 17 t/m 19 • 5683 CT Best • info@gmbest.nl • Tel.: 0499 - 397733 • www.gmbest.nl

DE EERSTE STAP NAAR EEN BLIJVEND GEZOND GEWICHT!!

PS. food & lifestyle is een door diëtisten ontwikkeld programma dat je volgt onder mijn persoonlijke begeleiding.
Het programma is erop gericht om je streefgewicht te behalen én te behouden.
Ik leer je een gezond en normaal eetpatroon aan, dat eenvoudig in te passen is in je dagelijkse leven en bij je past, zodat het ook gemakkelijk vol te houden is.



De Oirschotseweg 107A | 5684 NH BEST | mobiel: 06-54900412
info@moniquevanwessum.nl | www.moniquevanwessum.nl

Volg ons ook op  



MONIQUE VAN WESSUM
AFSLANKSTUDIO



Voor iedereen
de oplossing om
zo lang mogelijk
mobiel te
blijven!

Mobiliteit op Maat

Kom zelf kijken op
onze nieuwe locatie
met ruime keuze:

- Rolstoelen
- Driewiel fietsen
- Krukken + accessoires
- Trapliften
- Autostoelen
- Vrachtwagenstoelen
- Autoaanpassingen

ROLLATORS
ruime keuze

**SCOOT-
MOBIELN**
(nieuw en gebruikt)

Cartografenweg 28A | 5141 MT Waalwijk
Tel. 0416 560 160 | Email info@mobiliteitopmaat.nl | www.mobiliteitopmaat.nl



Sfeervol
wonen.com

di t/m do: 10:00 - 18:00 u

vrijdag: 10:00 - 20:00 u

zaterdag: 10:00 - 17:00 u

en elke eerste en laatste

zondag van de maand

van 12:00 tot 17:00 u!



SHOWROOM 1000 M2: BANKEN | STOELN | KASTEN
TAFELS | UNIEKE ITEMS | WOONDECORATIE



www.sfeervolwonen.com | info@sfeervolwonen.com
De Run 3134, Veldhoven | 040 - 253 31 13



DagBest is een plek voor ouderen met
geheugenproblemen of dementie
waar kleinschaligheid, persoonlijke
aandacht, huiselijkheid en sfeer de
basis vormen.

Er wordt veel aandacht besteed
aan welbevinden, goede voeding
en beweging. Door de dag heen zijn
er allerlei activiteiten zoals spelletjes,
muziek, gym en wandelen, creatief
bezig zijn, koken en bakken en gezellig
samenzijn met elkaar.

We zorgen dagelijks voor de lunch en
een vers bereide warme maaltijd.

Loop eens gezellig bij ons binnen op
de Ronde 15 in Best, de koffie en thee
staan altijd klaar.

Openingstijden van maandag t/m
vrijdag van 10.30 tot 18.30.

✉ info@dagbest.nl

☎ 085-3031095

🌐 www.dagbest.nl



Colofon

De Zorg Courant

Regio Best Oirschot

Jaargang 2023 - Editie 1

Oplage

14.700

Uitgever

PressTige Media

Eindhoveneweg 33

5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.pressstigemedial.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media

🌐 hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Best Oirschot

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders
voor het mogelijk maken van deze uit-
gave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om arti-
kelen en/of foto's uit deze uitga-
ve over te nemen na schriftelijke
toestemming van de uitgever. In
alle gevallen dient er een bron-
vermelding te worden vermeld.
De uitgever is niet aansprakelijk
voor eventuele schade als gevolg
van het ontbreken of onjuist ver-
melden van gegevens in deze uit-
gave. De uitgever zal alleen ver-
plicht zijn tot verbetering in de
eerstvolgende editie. Er kunnen
geen rechten worden ontleend
aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit
deze krant zijn uitgebreider te
vinden op onze website:

🌐 www.dezorgcourant.nl

**VONEA
MAAKT UW
UITVAARTKIST
UNIEK!**

Persoonlijke kisten met een verhaal.

- ✓ 100% PVC-Vrije folie
- ✓ Snelle levering
- ✓ Vanaf €150,-

DEKSEL

VOLLEDIGE KIST



VONEA T. 085 - 0479 421 | vonea.nl | Eindhoven



Lila Voetreflex ontspanning voor
lichaam en geest!




VAN HARTE WELKOM IN MIJN PRAKTIJK!

Lieke van Lange 06-28 78 2613 St Annaweg 10 lila.voetreflex@home.nl
Natuurgeneeskundig therapeut 5684 NM Best www.lilavoetreflex.nl

ROCHE
Financieel adviseurs

www.roche.nu
0499 - 550 222

De Loop 38, Oirschot

**VOOR EEN GOED EN PERSOONLIJK
FINANCIËEL ADVIES IN DE BUURT!**



HYPOTHEKEN | VERZEKERINGEN | PENSIOENEN
SPAREN/BELEGGEN | FINANCIËLE PLANNING

TON de BROUWER
stucadoorsbedrijf



Tel: 06-52665745

www.tdb-stucadoorsbedrijf.nl

Ketel
Tandtechnisch Laboratorium



Niet tevreden over uw kunstgebit?

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Mensen ervaren hierdoor vaak pijn en ongemak. Is dit bij u ook het geval?

Neem dan contact op met Tandtechnisch Laboratorium Ketel

Wij kunnen ervoor zorgen dat uw gebit beter past.

**Wij werken samen met alle zorgverzekeraars!
Wij verzorgen ook uw declaraties!**

Bel voor informatie naar **0651857255**
Tandtechnisch Laboratorium Ketel
Den Heuvel 3-21 5688 EM Oirschot

**fysiotherapie
De Schutboom**



**Fysiotherapie
de Schutboom**

Jacob van Wassenaerstraat 68
5684 CS Best
tel. 0499-392191
www.deschutboom.nl

Een strakke & stralende huid

De huid, ons grootste orgaan, is een duidelijke weerspiegeling van onze algehele gezondheid en welzijn. Het onderhouden van een stralende en strakkere huid gaat verder dan alleen cosmetische aantrekkelijkheid; het is een kwestie van goede zelfzorg. Hier zijn zes eenvoudige, maar krachtige stappen die je kunt nemen om je huid gezond en stralend te houden.

Water is niet alleen cruciaal voor onze inwendige organen, maar het speelt ook een belangrijke rol in het gezond houden van onze huid. Het zorgt voor hydratatie en elasticiteit. Zorg ervoor dat je dagelijks voldoende water drinkt. Ook kun je hydraterende lotions of serums gebruiken om je huid extra vocht te geven.

Langdurige blootstelling aan de zon kan leiden tot rimpels, ouderdomsvlekken en andere huidproblemen, en het kan ook het risico op huidkanker verhogen. Bescherm je huid met zonnebrandcrème, draag beschermende kleding en zoek schaduw op wanneer de zon het sterkst is.

Roken maakt je huid ouder en draagt bij aan rimpels. Het vernauwt de kleine bloedvaten in de buitenste huidlagen, wat de bloedstroom vermindert. Dit onttrekt de huid van zuurstof en essentiële voedingsstoffen.

Een gezond dieet kan je helpen er op je best uit te zien en te voelen. Eet veel fruit, groenten, volkorenproducten en magere eiwitten. Onderzoek suggereert dat een dieet rijk aan vitamine



C en arm aan ongezonde vetten en verwerkte of geraffineerde koolhydraten de jonger uitziende huid kan bevorderen.

Ongecontroleerde stress kan je huid gevoeliger maken en kan acne-uitbraken en andere huidproblemen veroorzaken. Zorg voor voldoende slaap, stel redelijke grenzen, verminder je to-do-lijst en maak tijd voor de dingen die je leuk vindt.

Tijdens de slaap kan je huid zich vernieuwen en herstellen. Een gebrek aan slaap kan leiden tot een dofte huid en zichtbare tekenen van veroudering, zoals fijne lijntjes en donkere kringen onder de ogen. Zorg ervoor dat je elke nacht 7-9 uur slaap krijgt.

Het onderhouden van een stralende en strakkere huid hoeft geen ingewikkeld proces te zijn. Door deze simpele stappen te volgen, kun je je huid gezond houden en je natuurlijke schoonheid laten stralen.

De helende Kracht van de natuur

In een wereld die steeds hectischer en lawaaiiger wordt, zoeken velen van ons naar een oase van rust. De natuur heeft zich keer op keer bewezen als een krachtige bondgenoot voor zowel onze mentale als fysieke welzijn. Het is niet alleen een bron van schoonheid en inspiratie, maar ook een toevluchtsoord voor heling.

De serene rust die de natuur biedt, heeft een kalmerend effect op onze geest. Het geluid van ritselende bladeren, kabbelend water en zachte wind kan stress en angst verminderen. Studies tonen aan dat tijd doorbrengen in de natuur het niveau van het stresshormoon cortisol kan verlagen. Dit is vooral belangrijk in een tijd waarin stress-gerelateerde aandoeningen op de loer liggen.

Daarnaast heeft de natuur een positieve invloed op onze fysieke gezondheid. Een eenvoudige wandeling in het bos kan wonderen doen voor ons immuunsysteem. De frisse lucht, verrijkt met zuurstof en fytonciden - stoffen die door planten worden uitgestoten - kan onze longen verfrissen en het immuunsysteem versterken. Het is ook aangetoond dat natuurlijke omgevingen het herstel na ziekte kunnen versnellen, wat wijst op de genezende kracht van de natuur.

De groene omgevingen bieden ook een ideale setting voor mindfulness en meditatie. De natuurlijke setting biedt een perfecte achtergrond voor reflectie en innerlijke exploratie. Door in het hier en nu te zijn, kunnen we onze gedachten ordenen en ons bewustzijn vergroten, wat op zijn beurt bijdraagt aan een betere geestelijke gezondheid.

Bovendien biedt de natuur ons talloze mogelijkheden om te leren en te groeien. De cycli van groei, verval en regeneratie in de natuur zijn metaforen voor de cycli in ons eigen leven. Door deze processen te observeren, kunnen we waardevolle inzichten verkrijgen over aanpassingsvermogen, veerkracht en vernieuwing.

Als samenleving wordt het steeds belangrijker om de natuur te waarderen, te beschermen en te integreren in ons dagelijks leven. Of het nu gaat om een wandeling in het park, tuinieren of gewoon genieten van een zonsondergang, de natuurlijke wereld biedt een onuitputtelijke bron van heling en verjonging. Door de verbinding met de natuur te omarmen en te verdiepen, kunnen we een welkome afwisseling vinden van de drukte van het dagelijks leven en een pad naar een gezonder en meer vervuld leven.



Hypotheek verhogen of oversluiten? Rentetoeslag verlagen?
 Woningwaarde weten bij scheiding? Huis gekocht?
Wij helpen je aan een taxatierapport



Kronenburg

MAKELAARDIJ

Broekstraat 13, 5684 LW Best | 0653 961078
 info@kronenburgmakelaardij.nl | kronenburgmakelaardij.nl



☎ 06 1441 3646
 Stoelendans Oirschot en Aarle Best (lichthuys)

Yin Yoga

Alle leeftijden!!



Ademhaling Bewustzijn Concentratie Flexibel Gezondheid Meditatie Mindfulness Ontspanning Stilte



Tandartspraktijk van Kemenade

Mondzorg Centrum Best

Nieuwstraat 60a • 5683 KD Best • 0499-374317
 tandartspraktijk@van-kemenade.nl • van-kemenade.nl




Logopedie Kardol

Tamboer 12
 5684 DB Best
 Dependance
 Veldweg 1B
 5684 NS Best
 0499-392269
 info@logopediekardol.nl
 www.logopediekardol.nl

B. van Rooij

Bouwservice



Best | 06 233 111 41 | info@bvanrooijbouwservice.nl
 www.bvanrooijbouwservice.nl



TEJATERKE

Hét sociaal- culturele hart van Best.

Max de Bossstraat 1
 5684 CG Best
 +31(0)499-79 6060
 www.tejaterke.nl

Kijk op onze website voor het volledige programma en reserveer direct online!




Mini Moment van MINIORO
 Gravure van vingerafdruk of verwerking van as van uw dierbare in een ring, hanger of armband.

Juwelier Meier

Boterhoek 7 Best



FLOW

INSTALLATIETECHNIEK

LOODGIETER - VERWARMING
 SANITAIR - ZINKWERK

Pallaspad 36
 5694 WN
 Son en Breugel
 T.0642248667
 info@flowinstallatietechnik.nl



Zorgboerderij De Hagelaar

Best tel. 06-22374205

Dagbesteding op de Hagelaar een echt tweede thuis voor u in de groene ruimte.



VAN DEN BOSCH & KROES

psychologen

Specialistische en Basis psychologie voor Kinderen, Jongeren en Volwassenen.

Dekanijsstraat 2, 5688 AR Oirschot


Patricia's Mobile Hairstyle

uw kapster aan huis



Patricia van der Heijden
 topstyliste

Even bellen voor een afspraak: 0641404468



Gosa

ambulant pedicure

Uw vertrouwde ambulant pedicure, met ervaring in de zorg qua omgang met psycho-geriatrische cliënten. Ik kom graag bij u thuis!

Marion Welvaarts
 +31 6 252 70 515
 cosamarion71@gmail.com
 Eikenbussel 82

Gezond de herfst in: Navigeren door het seizoen van verandering

De herfst, met zijn kleurrijke bladeren en koude bries, markeert een overgang van de hete zomerdagen naar de koude winter nachten. Het is een tijd van oogst, van dankzegging, maar ook een tijd waarin velen van ons vatbaarder zijn voor ziekten en vermoeidheid. Hoe blijf je gezond in dit seizoen van verandering en welke stappen kun je nemen om je welzijn te waarborgen?

Veranderende Weersomstandigheden en Gezondheid

De herfst brengt kortere dagen en koudere temperaturen met zich mee, en dit kan ons immuunsysteem beïnvloeden. Het gebrek aan zonlicht kan bij sommige mensen leiden tot een tekort aan vitamine D, wat essentieel is voor de botgezondheid en het immuunsysteem. Daarom is het belangrijk om te overwegen om een vitamine D-supplement te nemen, vooral in gebieden met beperkt zonlicht gedurende deze maanden.

Bovendien kunnen de temperatuurschommelingen typisch voor de herfst onze weerstand tegen virale infecties verminderen, waardoor we vatbaarder worden voor verkoudheid en griep.

Voeding en Dieet

De natuur biedt ons in de herfst een rijkdom aan seizoensgebonden groenten en fruit, boordevol essentiële vitamines en mineralen. Pompoenen, bieten, appels en peren zijn niet alleen heerlijk maar ook gezond. Ze bevatten antioxidanten en vitamine C die het immuunsysteem kunnen versterken.

Het is ook belangrijk om voldoende omega-3 vetzuren binnen te krijgen, die ontstekingsremmende eigenschappen hebben. Vette vissen, noten en zaden zijn uitstekende bronnen.

Lichaamsbeweging en Geestelijk Welzijn

Bewegen is cruciaal, ongeacht het seizoen. De frisse herfstlucht is perfect voor buitenactiviteiten zoals wandelen, joggen of fiet-

sen. Lichaamsbeweging stimuleert niet alleen het cardiovasculaire systeem, maar helpt ook bij de aanmaak van endorfine, wat kan helpen bij het bestrijden van seizoensgebonden affectieve stoornissen (SAD), een vorm van depressie die in de herfst en winter kan optreden.

Daarnaast kunnen mindfulness en meditatiepraktijken helpen bij het beheren van stress, wat een negatieve invloed kan hebben op het immuunsysteem. Het nemen van momenten om diep te ademen, je te concentreren op het heden en dankbaarheid te oefenen, kan wonderen doen voor je mentale gezondheid.

Hydratatie en Slaap

Ondanks de koelere temperaturen is het nog steeds van essentieel belang om gehydrateerd te blijven. Water speelt een cruciale rol in bijna elke lichaamsfunctie, inclusief de werking van het immuunsysteem.

Evenzo is een goede nachtrust cruciaal voor herstel en regeneratie. Het ondersteunt cognitieve functies en verbetert het immuunsysteem. Naarmate de nachten langer worden, kan het verleidelijk zijn om langer op te blijven, maar het behouden van een consistent slaapschema is van groot belang.

De herfst is een prachtig seizoen, vol schoonheid en verandering. Het herinnert ons aan de cycli van het leven en de noodzaak van voorbereiding en aanpassing. Door goed voor ons lichaam te zorgen, aandacht te schenken aan onze voeding, voldoende te bewegen, gehydrateerd te blijven en goed te rusten, kunnen we dit seizoen in optimale gezondheid navigeren. Met de juiste voorbereiding en zorg kan iedereen genieten van de herfst en zich opladen voor de komende winter.





Antoinette Donkers-Dekker
Beeldend Kunstenaar en Coach
Kunst in opdracht w.o. persoonlijke beelden en uren

ZorgAtelier De Roos
Creatieve/ kunstzinnige dagbesteding voor mensen 18+ met: NAH, een depressie, een burn-out, angstproblematiek of andere psychische klachten.
Maandag en dinsdag: tekenen, schilderen, boetseren, keramiek en beeldhouwen
Werken met hoofd, hart en handen
Inzet op zingeving en groei
Kleine groepen met maximaal 4 deelnemers
Rustige en groene omgeving

Mostheuvel 12
5513 NV Wintelre
040-2823461
antoinettedonkers-dekker.com

Bij Merel is een lunchroom en een theater café in Oirschot waar mensen met bijzondere talenten werken.

Bij Merel
lunchroom en ontmoetingspunt

De Loop 67, 5688 EW Oirschot
info@bijmereloirschot.nl - 0499 79 90 01 - bijmereloirschot.nl



VitaResult

vitascan + massage + cupping + acupunctuur

Wit Kuipers gecertificeerd behandelaar
+31(0)6 51 81 04 79 wil.kuipers@vitaresult.nl
Markt 10, 5688 AJ Oirschot vitaresult.nl

Vitaal in balans met meetbaar resultaat!



Heeft uw kind:

- Moeite met schrijven - Problemen in de prikkelverwerking
 - Een zwakke motoriek - Moeite met kleuren, knippen en plakken
- Kinderergotherapie Hands Up kan uw kind hierbij helpen.**

A: Locatie Best
Gezondheidspunt Best
De Ronde 12-14
5683 CZ Best

Locatie Oirschot
De Loop 42
(Pand Fysionova, 1e verdieping)
5688 EW Oirschot

T: 06 - 38204747
E: joyce@kinderergohandsup.nl
L: www.kinderergohandsup.nl

landelijk-wonen.nl



Gespecialiseerd in de woningmarkt zowel binnen als buiten de bebouwde kom:

- Advies
- Verkoop
- Aankoop
- Taxaties

GEVRAAGD: ontwikkellocaties kernrandzone
Landelijk gelegen woonhuizen/boerderijen
Afwijkende bestemming geen bezwaar



Profiteer van onze altijd scherpe tarieven!

De makelaar voor de regio Midden-Brabant: Roel van Hoof | 06-515 25 374 | 013-234 03 40
Diessenseweg 105 | 5081 AH HILVARENBEEK | vanhoof@dorpswonen.nl

www.landelijk-wonen.nl

www.dorpswonen.nl



Zorgboerderij

Wiltora's Hof

Opbloeien en opgroeien in de natuur

Steenovenweg 4, 5091 JS Oostelbeers

Omdat **samen** **leren dansen** ook gewoon **leuk** is!
Doe jij al mee?

Locatie Theater de Schalm (Bovenzaal)
Meiveld3, 5501 KA Veldhoven
+31(0)6 24 79 01 86 | www.lehaen.nl



Aan wie vertrouwt ú uw ogen toe?

Onze ogen zijn een kostbaar bezit. Logisch dat u ze toevertrouwt aan oogzorg-professionals zoals een oogarts, optometrist of gediplomeerd



opticien. Zij doen alles voor levenslang kijkplezier. De Boetiek Oog & Design is de opticien en optometrist* in de Boterhoek. Zorgzaam en helemaal van deze tijd. Loop gewoon binnen of bel voor een afspraak. Petra Vonk helpt u graag, vakkundig en persoonlijk.

*Elke woensdag is optometrist
Juliet van de Werken aanwezig
We doen ook CBR-rijbewijskeuring!



Boterhoek 101, Best. (0499) 371310 / info@de-boetiek.nl

Een levensverzekering geeft rust

Het leven is onvoorspelbaar en niemand kan garanderen hoe lang hij of zij zal leven. Het is daarom belangrijk om voorbereid te zijn op het onverwachte, waaronder het overlijden. Hoewel dit geen leuk onderwerp is om over na te denken, kan het afsluiten van een levensverzekering u en uw dierbaren financiële gemoedsrust bieden.

Als u overlijdt, kan dit financiële problemen veroorzaken voor uw gezin. Bijvoorbeeld, als u de kostwinner bent van uw gezin, kunnen uw naasten zonder uw inkomen in financiële problemen komen. Een levensverzekering biedt een uitkering aan uw begunstigten na uw overlijden, waardoor ze de nodige financiële middelen hebben om de dagelijkse uitgaven te dekken en om uw begrafenis en andere uitvaartkosten te betalen.

Een levensverzekering is ook een manier om de erfenis van uw dierbaren veilig te stellen. Als u een groot vermogen heeft opgebouwd, kan het afsluiten van een levensverzekering zorgen voor een snellere en eenvoudiger verdeling van uw erfenis aan uw begunstigten.

Afbetalen schulden en hypotheek

Daarnaast kan een levensverzekering ook van pas komen bij het afbetalen van schulden en hypotheek. Als u overlijdt terwijl u nog schulden of een hypotheek heeft, kunnen uw schuldeisers of banken aanspraak maken op uw eigendommen. Met een levensverzekering kunnen uw begunstigten deze schulden afbetalen en uw eigendommen behouden.

Ten slotte kan een levensverzekering ook nuttig zijn voor zakelijke doeleinden. Als u een ondernemer bent, kan een levensverzekering bijvoorbeeld worden gebruikt om de continuïteit van uw bedrijf te waarborgen in geval van uw overlijden. De uitkering van de levensverzekering kan worden gebruikt om de schulden van het bedrijf af te betalen en het bedrijf draaiende te houden.

In het kort biedt een levensverzekering u en uw naasten financiële bescherming in het geval van uw overlijden. Het kan helpen bij het betalen van dagelijkse uitgaven, uitvaartkosten, hypotheek, schulden, en het veiligstellen van uw erfenis. Door het afsluiten van een levensverzekering, kunt u uw dierbaren de financiële gemoedsrust geven die ze verdienen. Het is belangrijk om de verschillende soorten levensverzekeringen te overwegen en de voor- en nadelen te bespreken met een verzekeraar om de beste optie te vinden die past bij uw specifieke situatie en budget.



Verwerken verlies geliefde

Het verlies van een geliefde is één van de meest pijnlijke ervaringen die iemand kan meemaken. Het is een ingrijpende gebeurtenis die diep gaat en een permanente impact kan hebben op iemands leven. Het verwerken van het verlies van een geliefde is een proces dat tijd, ondersteuning en zorg nodig heeft. In dit artikel bespreken we enkele stappen die kunnen helpen bij het verwerken van het verlies van een geliefde.

De eerste stap is om te erkennen en te accepteren dat de geliefde echt weg is. Dit is een moeilijk maar noodzakelijk proces om door te komen. Het is belangrijk om de tijd te nemen om te rouwen en alle emoties te voelen die daarbij horen, zoals verdriet, woede en eenzaamheid. Probeer je gevoelens niet te onderdrukken, maar uit te drukken op een gezonde manier.

Een tweede stap is om steun te zoeken. Het verlies van een geliefde is niet iets dat je alleen kunt verwerken. Het is belangrijk om te omringen door mensen die je steunen en die je begrijpen. Dit kan bijvoorbeeld door het uiten van gevoelens aan vrienden en familie, het zoeken van professionele hulp, of het aansluiten bij een steungroep voor nabestaanden.

Een derde stap is om te blijven herinneren. Het is belangrijk om de geliefde in je gedachten en hart te blijven houden. Dit kan door bijvoorbeeld foto's te bekijken, verhalen te delen met anderen of door iets te doen wat je samen met de geliefde deed. Dit kan een troostend gevoel geven en helpt bij het bewaren van de herinnering.

Een vierde stap is om verder te gaan met je leven. Hoewel het verlies van een geliefde altijd een deel van je zal blijven, is het belangrijk om niet stil te blijven staan. Probeer nieuwe ervaringen op te doen, nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe doelen te stellen. Hierdoor kun je de pijn van het verlies verminderen en weer hoop en richting vinden.

Tot slot is het belangrijk om te beseffen dat het verwerken van het verlies van een geliefde geen snelle of gemakkelijke reis is. Het is een proces dat tijd en geduld vereist en elke persoon verwerkt het verlies op zijn of haar eigen manier. Het is belangrijk om jezelf de tijd te geven die je nodig hebt en om niet te hard te zijn voor jezelf. Het verlies van een geliefde zal altijd een deel van je leven blijven, maar met tijd en verwerking kun je uiteindelijk weer hoop en vreugde vinden.

Het verlies zal altijd aanwezig zijn, maar met tijd en verwerking kun je op een gezonde manier verder gaan met je leven en de herinneringen aan de geliefde koesteren.



Praktijk voor mondhygiëne
Daniella Schaap
 Tandvleesproblemen? Gevoelige tandhalzen?
 Slechte adem? Rookaanslag? Tandsteen?
Bel of mail voor een afspraak!
 E: Info@colormile.nl
colormile.nl
 Damvelden 6 5685 JE BEST tel. 0499 - 313 077



Zalig ZWANGER

Moderne zwangerschapsyoga
 & Partnerworkshops
 Eindhoven & Boxtel

Voorbereiden op de bevalling met
 nuttige informatie, ademhalings-,
 ontspannings, mindfulness, yoga en
 hypnobirthing oefeningen.

Voor meer info en/of aanmelden ga je naar
www.zaligzwanger.com | 0655855083

*"Een unieke
 beleving voor
 jou en jouw baby"*

Jessies BABY SPA

Hydrotherapie | Fun floaten | Babymassage

Krijtestraat 29, 5066 BG Moergestel | +31625375197
info@jessiesbabyspa.nl | www.jessiesbabyspa.nl




Vintage kappers

TOPKWALITEIT VOOR EEN BETAALBARE PRIJS

Wij heten u graag van harte welkom in onze salon,
 waar de koffie uiteraard voor u klaar zal staan.

Voor meer informatie en onze prijslijst bezoek
 onze website www.vintagekappers.nl

Scan mij



De Loop 27 • 5688 EW Oirschot • 0499 724 989 • www.vintagekappers.nl

- SORELLE -

POURVOUS

PARFUMERIE

Bij inlevering van deze bon
25% korting op 1 product naar keuze*
 *niet geldig op giftcards, reeds afgeprijsde artikelen en niche geuren

Pour Vous Parfumerie Sorelle | Boterhoek 24 Best

Wat is NEI

NEI staat voor Neuro Emotionele
 Integratie
 Met NEI vind je de emotionele
 oorsprong van de disbalans die tot
 je klachten heeft geleid.
 Oude patronen laat je los waardoor
 fysieke, mentale, emotionele en
 energetische klachten verdwijnen.
 Lange praat sessies zijn niet nodig.
 Ook herbeleving van trauma's hoeft
 niet.
 NEI is een techniek waarbij de linker-



en de rechterhersenhelft weer met
 elkaar gaan samenwerken
 zodat het zelfhelende vermogen
 weer wordt aangezet.
 We maken wat in je onderbewustzijn
 is opgeslagen zichtbaar zodat je het
 alsnog kan verwerken.
 Door de zachte manier van werken
 is de NEI geschikt voor alle leeftijden.
 Ben jij benieuwd of ik iets voor je
 kan betekenen?
 Neem dan contact op en gaan we
 samen kijken wat je voor jezelf kan
 doen.
 Want jouw Zielskracht is wonderlijk!

Liefs Lindsay

Sweerts de Landasstraat 5, Oirschot | jezielskracht@gmail.com
 06-41957496 | www.JeZielskracht.nl | 



Hobbytuin Puurnatuur

De website voor zaden van
 de allermooiste en bijzondere
 bloemen en planten!

Voorsteindseweg 22
 5091 TK Oost West en Middelbeers
info@hobbytuinpuurnatuur.nl
 Tel: 0653319030
 (alleen tijdens kantooruren)
www.hobbytuinpuurnatuur.nl



**Bed en Wellness 10 Rituals
 Recharge and Relax**

Meervenstraat 10a
 5688DL Oirschot
 06-36061241



Het 'snotterseizoen' begint weer

Het 'seizoen van luchtweginfecties' heeft zijn intrede gedaan, parallel met nieuwe vaccinatierondes voor het coronavirus. Om ons heen is er een toename van gesnotter waarneembaar, en sinds juni is er ook een lichte stijging in coronabesmettingen geregistreerd. Echter, er is ook goed nieuws: een sterke toename van besmettingen blijft uit.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), dat de verspreiding van virussen in het land monitort, ziet geen reden tot paniek. Het instituut benadrukt dat dit seizoensgebonden is en verwijst op haar website naar het 'seizoen van luchtweginfecties'. In dit seizoen circuleren verschillende virussen, waaronder het RS-virus, het griepvirus en het coronavirus.

Uit de recentste gegevens van de Infectieradar van het RIVM blijkt dat ongeveer 517 van de 11.498 respondenten coronagerelateerde klachten hadden, zoals een verstopte neus en keelpijn, wat neerkomt op 4,5% van de deelnemers aan het onderzoek. Slechts 1% testte daadwerkelijk positief op corona. De lichte stijging in coronabesmettingen wordt gelinkt aan het veranderende weer en ons gedrag. Met het dalen van de temperaturen, trekken we meer binnenshuis waar de ventilatie vaak minder is en we dichter bij elkaar zitten, legt een woordvoerder van het RIVM uit.

Nieuwe vaccinatierondes zijn van start gegaan, niet alleen tegen corona, maar ook tegen de griep. "Voor het seizoen willen we mensen beschermd hebben," aldus het RIVM, wijzend op het belang van vaccinatie tegen circulerende virussen. De effecten van deze virussen kunnen uiteenlopen van een milde verkoudheid tot een ernstige longontsteking, afhankelijk van de individuele gezondheid van een persoon.

Het RIVM adviseert mensen met een luchtweginfectie om thuis te blijven en indien mogelijk vanuit huis te werken. Mocht thuiswerken geen optie zijn, dan wordt geadviseerd een mondneusmasker te dragen. Ook worden de standaard corona-adviezen herhaald: hoest en nies in je elleboog, houd afstand, en vermijd contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie, als essentiële stappen om gezond te blijven in dit seizoen van luchtweginfecties.

Meer weten? Kijk op: www.rivm.nl

Stoptober werkt! Altijd!

Stoptober is samen stoppen. We hebben een actieve online community waar je ervaringen en tips kunt lezen en delen, en met de gratis app kun je rekenen op dagelijkse begeleiding en het nodige vermaak. Stoppen kan ook met onze hulp na 1 oktober!

► Je doet het niet alleen

Je stopt samen met meer dan 50.000 andere rokers.

► Meer kans op blijvend succes

Na 28 dagen niet roken heb je vijf keer meer kans om het vol te houden.

► Samen stoppen werkt

Stoptober heeft al meer dan 450.000 rokers geholpen om te stoppen.

► Meedoen is gratis

Tips, adviezen, live events, een magazine, een app, een actieve social community en meer: Stoptober heeft alles en kost je niets.

Doe nu nog mee www.stoptober.nl



Hartkloppingen na het eten

Als je wel eens een snellere of sterkere hartslag hebt gevoeld na het eten, dan ben je niet alleen. Dit fenomeen, bekend als hartkloppingen, kan soms alarmerend zijn, maar is meestal onschuldig. Er zijn verschillende redenen waarom je hartkloppingen kunt ervaren na het eten. Laten we enkele van de meest voorkomende oorzaken onderzoeken.

Overeten:

Wanneer we te veel eten, moet ons lichaam harder werken om het voedsel te verteren. Dit kan leiden tot een tijdelijke toename van de hartslag en bloeddruk, wat resulteert in hartkloppingen.

Voedselintoleranties:

Sommige mensen kunnen een verhoogde hartslag ervaren als reactie op bepaalde voedingsmiddelen waarvoor ze intolerant zijn. Gluten, lactose en bepaalde voedseladditieven zijn enkele van de meest voorkomende triggers.

Cafeïne, Nicotine en Alcohol:

Deze stoffen zijn stimulerend voor het hart en kunnen een verhoogde hartslag veroorzaken. Overmatige consumptie van cafeïne of alcohol, of het roken van tabak, kan leiden tot hartkloppingen.

Suiker en Koolhydraten:

Het consumeren van grote hoeveelheden suiker of koolhydraten kan leiden tot een piek in de bloedsuikerspiegel. Deze plotselinge verandering kan ervoor zorgen dat het hart sneller klopt.

Stress en Angst:

Het eten kan soms stress of angst verergeren, vooral als je je zorgen maakt over gewichtstoename of gezondheid. Deze gevoelens kunnen je hartslag verhogen.

Hoewel hartkloppingen na het eten meestal onschuldig zijn, kunnen ze in sommige gevallen een teken zijn van een onderliggende medische aandoening, zoals een overactieve schildklier of hartziekte. Als je regelmatig hartkloppingen ervaart, vooral als ze gepaard gaan met andere symptomen zoals duizeligheid, kortademigheid of pijn op de borst, is het belangrijk om medische hulp te zoeken.

Onthoud dat een gezond dieet, regelmatige lichaamsbeweging, en stressmanagement strategieën allemaal kunnen bijdragen aan het ondersteunen van de gezondheid van je hart.

met 24 uren kamer

Bij ieder afscheid wordt een herinnering geboren...

Vitvaartverzorging Mutsaers

www.mutsaers-best.nl

Best **0499 - 37 20 55**
 Eindhoven **040 - 211 01 05**
 Oirschot **0499 - 57 72 89**




SMARTAZZ
 kinderecoaching van 4 tot 12

Als je met vraagtekens zit die je kind betreffen is het soms fijn en kan het verhelderend werken als je bij iemand terecht kunt die naar je luistert en met je meedenkt. Als coach voor kind in het gezin ben ik die persoon. Ik kan helpen met uiteenlopende problemen zowel op sociaal-emotioneel vlak als bij leerproblemen. Mijn specialisaties zijn de impact van een echtscheiding op het kind, hoogbegaafdheid en autisme.

Neem gerust contact op voor een vrijblijvende afspraak.

Ellen Maes | Parkwachters 116 | 5682 EK Best
 Tel: 06 30837161 | www.smartazz.nl | info@smartazz.nl

ERA Ed Willems
 REAL ESTATE MAKELAARDIJ

Gratis waardebepaling van uw woning?

Bel met 0499-374040

of stuur een email naar info@edwillems.nl

Voedingsadviesbureau Groene A.P.P.E.L.S.

Beter voetballen met de juiste voeding?

Persoonlijk voedingsadvies op maat voor kinderen en volwassenen. Een advies wordt vergoed door uw zorgverzekeraar!

U heeft geen verwijzing nodig.

0611041937
 info@groeneappels.nl
 www.groeneappels.nl




Boerderij de Kraanvogel
 biologisch dynamische groentepakketten

Tuldensedijk 7b
 5085 NB Esbeek
 T: 06-42514004

Adres boerderijwinkel
 Tuldensedijk 5
 5085 NB Esbeek

Openingstijden
 vrijdag: 16.00 - 18.00
 zaterdag: 10.00 - 14.00

info@boerderijdekraanvogel.nl | www.boerderijdekraanvogel.nl



Zorgboerderij de Grus

Kleinschalige dagbesteding bij een biologische tuinderij

Locatie midden in de natuur op landgoed de Utrecht

www.zorgboerderij-degrus.nl



LIBI
VAN LAARHOVEN | BOUW |

Voor al uw verbouwingen, onderhoud en renovatie!

Zessprong 18 | 5684 NV Best

www.vanlaarhovenbouw.nl | T 0499 39 22 44



Lenny's APK & service

Duit 6a
 5283 PW Boxtel
 06-15246489

lennysapk@gmail.com
 www.lennysapk.nl



Het verlies van een huisdier: Rouwen om een ongemeten band

Het verlies van een huisdier kan een diep emotioneel trauma veroorzaken. Huisdieren zijn meer dan slechts dieren; ze zijn onze trouwe metgezellen, onze speelkameraden, en soms onze troost in moeilijke tijden. Wanneer een huisdier overlijdt, is het een verlies van onvoorwaardelijke liefde en een bron van dagelijkse vreugde.

De band tussen mensen en hun huisdieren is uniek en vaak intens. De onvoorwaardelijke liefde en trouw die huisdieren bieden, vormen een bron van constante steun. Ze zijn er in goede en slechte tijden, en hun eenvoudige aanwezigheid kan eenzaamheid verdrijven en ons geluk brengen. Het verlies van zo'n speciale vriend kan een immense leegte achterlaten.

Mensen rouwen om hun huisdieren op verschillende manieren. Sommigen kunnen zich overweldigd voelen door verdriet, terwijl anderen misschien boosheid, ontkenning of schuldgevoelens ervaren. Het is belangrijk om te erkennen dat deze gevoelens normaal zijn. Rouw is een persoonlijk proces en er is geen 'juiste' manier om te rouwen.

Het is essentieel om jezelf de tijd en ruimte te geven om te rouwen. Praten met vrienden of familie die begrijpen wat je doormaakt, kan troost bieden. Er zijn ook steungroepen en online communities waar je je gevoelens en ervaringen kunt delen met anderen die hetzelfde hebben meegemaakt.

Herdenken van je huisdier kan ook helend werken. Dit kan door middel van een kleine ceremonie, het maken van een fotoboek, of zelfs een tatoeage. Het creëren van een blijvende herinnering kan helpen bij het verwerken van het verlies en het eren van de unieke band die je met je huisdier had.

Sommige mensen vinden troost in het adopteren van een nieuw huisdier. Echter, het is belangrijk om te zorgen dat je er klaar voor bent en niet probeert de leegte te vullen die het verloren huisdier heeft achtergelaten.

Het verlies van een huisdier is een aangrijpende gebeurtenis die vaak onderschat wordt. Het vergt tijd en begrip om door deze moeilijke periode te navigeren. Het omarmen van de liefde en de mooie momenten die je met je huisdier hebt gedeeld, kan een pad naar genezing zijn, en een eerbetoon aan de bijzondere vriendschap die jullie samen hadden.



De eerste snede is het diepst: Liefdesverdriet bij pubers

Liefdesverdriet is een universele ervaring die bijna iedereen op enig moment in zijn leven doormaakt. Voor pubers, die vaak voor het eerst de roes en de ruwheid van romantische liefde ervaren, kan liefdesverdriet bijzonder overweldigend en verwarrend zijn. Het is een periode van intense emoties en groei, zowel pijnlijk als leerzaam.

Puberale liefdesverdriet kan voelen als een storm van emoties. Er is het hartzeer van verlies, de verwarring van onbeantwoorde gevoelens, en vaak een gevoel van isolatie. In deze levensfase zijn jongeren sterk bezig met het vormen van hun identiteit en het begrijpen van hun plaats in de sociale wereld. Een liefdesbreuk kan deze zoektocht naar zelfbegrip en acceptatie bemoeilijken.

Een essentieel aspect van liefdesverdriet in de adolescentie is de perceptie van intensiteit. Voor veel pubers is hun eerste liefde een diep intense ervaring, en daarmee is het eerste liefdesverdriet vaak ook een diepgaand emotioneel proces. De wereld lijkt even in te storten en alles voelt definitief.

Ouders en verzorgers kunnen een cruciale rol spelen in de ondersteuning van tieners die door liefdesverdriet gaan. Het is van belang om een open communicatiekanaal te hebben, waarbij de tiener zich veilig en begrepen voelt in het uiten van zijn of haar gevoelens. Ondersteuning, begrip en geduld zijn cruciaal in deze moeilijke tijd.

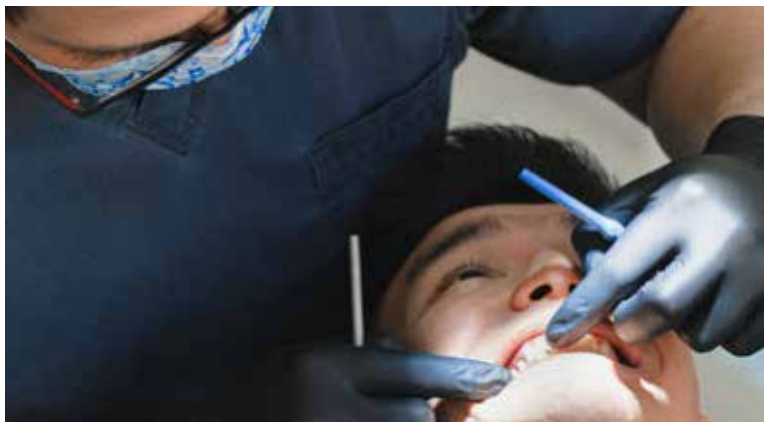
Bovendien kunnen vrienden een belangrijke bron van troost en begrip zijn. Het delen van gevoelens en ervaringen met leeftijdsgenoten kan helpen om het verdriet te verwerken en een gevoel van normaliteit en acceptatie te herwinnen.

Het is ook belangrijk om jongeren te helpen inzien dat het leven doorgaat na liefdesverdriet. Het aanmoedigen van nieuwe hobby's, het opbouwen van nieuwe vriendschappen en het focussen op persoonlijke groei zijn allemaal manieren om het herstelproces te bevorderen.

Liefdesverdriet is onvermijdelijk een pijnlijke ervaring, maar het is ook een kans voor persoonlijke groei, zelfontdekking en het ontwikkelen van empathie en emotionele veerkracht. Door deze moeilijke periode heen, kunnen jongeren belangrijke levenslessen leren die hen vormen voor de relaties en ervaringen die nog voor hen liggen. Het is een bitterzoete stap naar volwassenheid, gevuld met waardevolle inzichten en de belofte van toekomstige liefdes en vriendschappen.



De Mondhygiënist: Een Expert in Orale Gezondheid



De mondhygiënist speelt een cruciale rol in het behouden en bevorderen van onze orale gezondheid. Door gespecialiseerde zorg en voorlichting helpt een mondhygiënist patiënten in het behoud van een gezonde mond, en daarmee een betere algehele gezondheid.

De primaire taak van de mondhygiënist is het uitvoeren van preventieve tandheelkundige zorg. Dit omvat het schoonmaken van tanden en tandvlees om tandplak en tandsteen te verwijderen, wat helpt bij het voorkomen van gaatjes en tandvleesaandoeningen. Ze voeren ook fluoridebehandelingen uit en brengen sealants aan om het tandoppervlak te beschermen.

Een belangrijk deel van het werk is het educatieve aspect. Mondhygiënisten adviseren patiënten over goede mondhygiënepraktijken zoals juiste poetstechnieken, flossen, en het gebruik van mondspoelingen. Ze leggen ook het belang uit van een gebalanceerd dieet en hoe dit de mondgezondheid beïnvloedt.

Daarnaast werkt de mondhygiënist nauw samen met de tandarts, en speelt een belangrijke rol in het vroegtijdig identificeren van mogelijke problemen zoals gaatjes, tekenen van tandvleesontsteking, of andere orale aandoeningen. Ze zijn getraind in het herkennen van afwijkingen in de mond die verder onderzoek vereisen.

Mondhygiënisten voeren ook enkele diagnostische tests uit, zoals het maken van röntgenfoto's, en documenteren de behandeling en voortgang van de patiënt, wat essentieel is voor een effectieve follow-up en voortdurende zorg.

In de hedendaagse gezondheidszorg is de mondhygiënist meer dan alleen een 'tandenpoetser'. Ze zijn deskundige professionals die een integrale rol spelen in het bevorderen van orale gezondheid, en daarmee bijdragen aan de verbetering van de kwaliteit van leven van hun patiënten. Door het combineren van klinische vaardigheden, educatie en samenwerking met een tandheelkundig team, zorgen mondhygiënisten voor een holistische benadering van mondgezondheid die verder gaat dan de tandartsstoel.

Gewichtsmanagement: Een cruciale rol in moderne zorg

Gewichtsmanagement is een steeds belangrijker kwestie geworden in de moderne gezondheidszorg. Het stijgende aantal gevallen van zwaarlijvigheid en overgewicht, met hun bekende gezondheidsrisico's zoals hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en bepaalde soorten kanker, heeft gezondheidsprofessionals ertoe aangezet om gewichtsbeheersing als een cruciale interventie in de zorg te beschouwen.

Gewichtsmanagement is niet alleen gericht op het verminderen van lichaamsgewicht, maar ook op het behouden van een gezond gewicht over langere tijd. Het gaat niet alleen om het tellen van calorieën, maar om een holistische benadering van levensstijlveranderingen, waaronder voeding, lichaamsbeweging, slaap en stressbeheersing.

Gewichtbeheerplan

De hedendaagse gezondheidszorg begrijpt dat gewichtsmanagement complex en individueel is. Ieder individu heeft een unieke fysiologische en psychologische achtergrond die zijn of haar gewicht kan beïnvloeden. Daarom moet de zorgverlener een persoonlijk gewichtsbeheerplan ontwikkelen dat haalbaar en duurzaam is voor elke patiënt.

Er is ook een erkenning van de cruciale rol van psychologische ondersteuning bij gewichtsmanagement. Het is niet ongewoon dat individuen te maken hebben met emotionele problemen zoals depressie en angst, die hun vermogen om hun gewicht te beheren kunnen beïnvloeden. Moderne zorgverleners zijn opgeleid om deze problemen aan te pakken en bieden vaak begeleiding en ondersteuning aan mensen die worstelen met gewichtsgerelateerde kwesties.

Ten slotte benadrukt de moderne zorg de noodzaak van een samenwerkingsaanpak bij gewichtsmanagement. Dit betekent dat gezondheidszorgverleners, zoals artsen, diëtisten, psychologen en fysiotherapeuten, samenwerken om een uitgebreid en effectief gewichtsbeheerplan te ontwikkelen.

In conclusie, gewichtsmanagement heeft een cruciale rol in de moderne zorg. Door een holistische en gepersonaliseerde aanpak te hanteren, kan de gezondheidszorg helpen bij het bevorderen van gezonde gewoontes en het verbeteren van de algemene gezondheid en het welzijn van patiënten.

Lees verder www.dezorgcourant.nl



Women's Gym

De Waal 46

Schijfstraat 16

5684 PH Best

5061 KB Oisterwijk

0499 - 377 900

Tel 013 - 521 25 58

www.zlim.nl



zlim
BODY FOOD MIND



Gebitsprothese
Best



Gebitsprothese nodig of uw huidige prothese niet naar wens? Wij helpen u graag!

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Het aanmeten/vernieuwen van een gebitsprothese
- Een prothese op implantaten (klikgebit)
- Partiële/frame prothese
- Opvullen van de prothese (rebase)
- Reparaties

Wij zijn aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Hierdoor kunt u rechtstreeks bij ons terecht en heeft u geen verwijzing nodig.

Maakt een vrijblijvende afspraak met Gebitsprothese Best voor gratis intake/controle.

Voor meer informatie en onze openingstijdens kunt u kijken op onze website:
www.gebitsprothesebest.nl

Vijverweg 4 | 5683CX Best | 0499 23 80 23 | info@gebitsprothesebest.nl

VOOR AMBULANTE BEGELEIDING HEBBEN WIJ GEEN WACHTLIJST



**BETROUWBAAR,
BETROKKEN
EN TRANSPARANT!**

Trend Zorg biedt begeleiding en ondersteuning aan jeugd en jongvolwassenen (18+) die vanwege hun problematiek moeite hebben om zich staande te houden in de samenleving. Overdag gaan de cliënten van Trend Zorg naar het werk, school of naar een andere dagbesteding. Als zij vrij zijn, kunnen ze gebruik maken van de gemeenschappelijke ruimtes en bijvoorbeeld activiteiten doen.

Begeleidingsvormen

Trend Zorg biedt (vanuit PGB, ZIN/WMO en ZIN/WLZ indicaties) verschillende begeleidingsvormen aan in Veldhoven en de Kempen gemeenten.

- Ambulante begeleiding;
- Begeleid wonen waarbij de cliënt alleen- of samenwoont, met 24 uur per dag bereikbaarheidsdienst.

Meer informatie?

Bel met 040-2089290
of kijk op www.trendzorg.nl

Wij zijn op zoek naar een
begeleider jeugdzorg met een
SKJ-registratie



KreeftOptiek

Kreeft Optiek
Rijkesluisstraat 9b
5688 EC Oirschot

info@kreeftoptiek.nl
www.kreeftoptiek.nl

Ontmoetingscentrum de Hoeven

een uniek zorgconcept voor iedereen die door een beperking niet zelfstandig dagelijkse activiteiten kan ondernemen.

Door een persoonlijke en unieke aanpak maken we van 'zorg op maat' tastbare werkelijkheid. Bezoekers bepalen zelf hun bezigheden, activiteiten vinden niet volgens een rooster plaats maar worden afgestemd op de behoeften van ieder afzonderlijk.

Ontmoetingscentrum de Hoeven is zelf bepalen wat u wilt doen



De activiteit bepaalt u, dit houdt in dat dit per dag per bezoeker wisselt



Samen genieten van de maaltijd



Naar een museum, bowling, bijtarten naar een concert of optreden, de film, etc...



Een ritje in de auto of er op uit met de D.U.O. fiets



Een plek om je thuis te voelen



Gewoon bij de open haard zitten en de krant lezen



Tel: 06 51310945 / 06 51307383

team.dehoeven@gmail.com

www.dehoevenirshot.com



Thuis bij de Hoeven

Ons Woonzorghuis vult een belangrijk gat op in het huidige zorgaanbod. Vaak zit er voor mensen niets anders op dan hun thuis in te ruilen voor een kamer in een grote zorg instelling. Dat is een gigantische stap. De stap naar een Woonzorghuis is veel kleiner. Je gaat ergens anders wonen. Waar wel alle zorg is, en je dus veilig bent, maar waar vooral ook veel gezelligheid is en ruimte voor je eigen identiteit.

Kleinschalig en vertrouwd, gerund door een vast en betrokken team in het bezit van een kwaliteitssysteem: Kwaliteit@, gebaseerd op 10 klantbeloften.

Elke eerste donderdag van de maand is er ruimte voor een groepsrondeleiding voor geïnteresseerden, toekomstige bewoners, bezoekers, zorgtrajectbegeleiders en praktijkondersteuners.



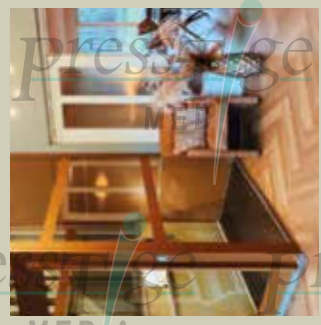
Hier doe ik ertoe en mag ik mijzelf zijn



Hier voel ik mij thuis



Ik krijg passende zorg en ondersteuning



Tel: 06 51310945 / 06 51307383

team.dehoeven@gmail.com

www.dehoevenirshot.com